



L'allaitement – Nouvelle édition Dr Marie Thirion

Plus qu'un guide pratique, ce livre – écrit par un médecin pédiatre de maternité – apporte des réponses précises et rassurantes à **TOUTES les questions que peuvent se poser les futures ou les jeunes mères sur toutes les dimensions de l'allaitement.**

| LE LIVRE

L'allaitement a depuis plusieurs années déjà retrouvé sa juste place. **En France plus de deux nouveau-nés sur trois sont allaités à la naissance (DRESS, 2016).** Excellent pour le bébé et tout aussi bénéfique pour la maman, l'allaitement, acte tout naturel, **est pourtant source de beaucoup de questions pour les futures ou les jeunes mères :**

- *Comment me préparer à allaiter ? Comment me nourrir ? Est-ce que ça fatigue ?*
- *Comment se passe la montée de lait ? Quelles positions pour bien allaiter ? En quoi le lait maternel est-il meilleur pour le bébé ?*
- *Toutes les femmes peuvent-elles allaiter ? À quel rythme ? Et si je n'ai pas de lait ? Et si mon bébé ne veut pas téter ?*
- *Qu'est-ce qu'une lymphangite ? Que faire en cas d'abcès ? Puis-je interrompre quelques jours l'allaitement ?*
- *L'allaitement abîme-t-il les seins ? Pourquoi aide-t-il à retrouver son poids ? La sexualité est-elle compatible avec l'allaitement ?*
- *À quoi reconnaît-on un nourrisson qui va bien ? Jusqu'à quel âge allaiter ? Comment réussir le sevrage ?*

Régulièrement actualisé, cet ouvrage de référence intègre les dernières connaissances scientifiques. Un guide complet et réconfortant qui permettra à toutes celles qui le désirent de **vivre pleinement et harmonieusement cette période unique de leur vie de femme.**

| L'AUTRICE

Le **Dr Marie Thirion**, pédiatre de maternité pendant vingt-cinq ans, est également l'autrice des *Compétences du nouveau-né*, de *Le Rêve, le sommeil et l'enfant* (avec Marie-Josèphe Challamel) et de *Pourquoi j'ai faim ? De la peur de manquer aux folies des régimes.*

384 pages | format 145 x 225 cm | 21,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichepresse.fr