

A foutre au four ! ■ Albin Michel

30 recettes de base, 60 déclinaisons

Owi Owi, fouette-moi !

Le grand art de la flemme... et des belles choses !

« *A foutre au four !* explore la voie ultime pour cuisiner les mains dans les poches : jeter avec désinvolture un plat au four, vivre ta vie et finir par te lécher goulûment les doigts. Que ce soit pour des plats express ou longuement rôtis, le four est ton allié : hé oui, ça cuit tout seul !

A partir des recettes de base, tu peux suivre des directions très différentes, selon l'humeur, l'envie et ce que tu as sous la main comme ingrédients. **Tu n'y connais rien ? Ça tombe bien ! Chaque chapitre te livre les clés de repas plus faciles à organiser.** Et, avec quelques astuces et techniques tout-terrain, bientôt c'est toi qui créeras TES recettes, au gré de tes fantaisies et du contenu de ton frigo et de tes placards.

Ce livre te prend la main, pour mieux cuisiner bon, bien et peinarde ! »



Parution : novembre 2023
19.90 € - 176 pages

Plus d'informations :

- **Le succès** de son premier livre : Le gâteau dont tu es le héros
- Un concept de livre de cuisine inédit : recettes de bases et multiples déclinaisons.
- L'audience de Owi Owi Fouette-moi : nombreuses visites sur son blog et une communauté fidèle et très engagée qui grandit sur les réseaux et attend son prochain livre avec impatience. Petite anecdote : une pétition a même été lancée pour un livre salé.
- Un ton fantaisiste et très original dans le secteur de la cuisine qui fait l'unanimité.



Passionnée de bonnes bouffes et de bien mitonner, OWI OWI a créé le blog coloré **Owi Owi Fouette-Moi** en 2015. Elle y propose des recettes accessibles et affriolantes, avec un regard technique pour permettre aux lecteurs de TOUT réussir. Mais ce qui fait la singularité d'OWI OWI, c'est le ton inimitable employé dans la rédaction de ses recettes.

Elle a déjà signé (en 2022 et du bout du fouet) *Le gâteau dont tu es le héros*.

Owi Owi habite en Belgique.

Relations presse :

Elya Cohen-Journo – elya.cohen-journo@albin-michel.fr - 06 47 05 28 43